



Imaginatives Resonanz Training (IRT) nach Paul Meyer (B.Sc.)
Kompakt- Kurs/ Basis-Intensiv-, Refresher-, Supervision- und Aufbau-Kurs
Berlin - Mittwoch - Sonntag 9.-13. September 2015
„Ein Problem an der Tischkante abtropfen lassen.“

„Das Wochenende hinterlässt bei mir immer noch ein Glücksgefühl.“

IRT richtet sich an alle Menschen, die unerwünschte körperliche oder seelische Symptome in eigener Verantwortung lindern oder auflösen wollen; oder andere anleiten wollen, dies zu tun. Bei Menschen, die medizinisch behandelt werden, dient diese verblüffend wirksame Methode zur Unterstützung der sonstigen Therapie. IRT verbessert auch die persönliche Einstellung zum Leiden.

Paul Meyer, Ingenieur und Erfinder, hat das IRT ab 1990 als körperliche, psychische und geistige Heilmethode entwickelt. Paul Meyer wurde 93 Jahre alt und war ausgesprochen fit für sein Alter. Er nutzte das Imaginative Resonanz Training regelmäßig für sich selbst und hat es in zahlreichen Seminaren, u.a. zusammen mit Prof. Dr. med. K. Maurer, emeritierter Prof. der Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie der J.W. Goethe-Universität Frankfurt, vorgestellt bei den Psychotherapiewochen Lindau 2004, 2006 und 2007, bei den M.E.G. Jahrestagungen in Bad Kissingen 2012, 2013 und 2014. Dort ist die Technik auf große Resonanz gestoßen. Heike Volk hielt nach Paul Meyers Tod den Workshop in Bad Kissingen im Jahr 2015 in seinem Sinne.

Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen des IRT
- Einführung in die Techniken des IRT
- Diese spezielle Form der Wahrnehmung erleben und einüben
- Einstimmung auf das Gegenüber, Sitzungspräsenz und Aufmerksamkeit
- Zahlreiche Grundübungen erleben
- Intensivtraining mit den verschiedenen Übungen
- Anwenden, sammeln und auswerten von Anwendungserfahrungen

Das Training vermittelt die neutral beobachtete Vorstellung, die zielgerichtete, absichtsvolle aber emotional neutrale Kommunikation, sowie vielfältige Anwendungserfahrungen in Theorie und Praxis.

Im Kurs üben die TeilnehmerInnen untereinander die Grundaktionen des IRT einschließlich des richtigen Abfragens. Ziel ist das Erkennen und Handhaben häufiger oder unerwartet auftretender Schwierigkeiten und die erfolgreiche Durchführung einer Sitzung mit Anfangs- und Endübung.

Die Kurse eignen sich für Sie, wenn Sie eine fundierte Grundausbildung im IRT wünschen, um

- IRT erfolgreich in Ihre therapeutische Berufstätigkeit zu integrieren oder
- IRT im privaten Rahmen (im Familien- oder Freundeskreis, für sich selbst) anzuwenden

Kursort:

Praxis Astrid Vlamynck – Praxis für Integrative Therapie - Grolmanstr. 51 - 3. Etage
10623 Berlin-Charlottenburg - Lageplan: www.astrid-vlamynck.com

Kursleitung:

Astrid Vlamynck, Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Psychoanalyse, Coach (DVNLP) und Heike Volk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für körpersymptomorientierte Psychotherapie mit Schwerpunkt Mitbehandlung bei chronischen Schmerzen und Rehabilitation nach Unfall oder Schlaganfall, langjährige enge Mitarbeiterin und Kursassistentin von Paul Meyer B.Sc., von diesem ausgebildet zur Trainerin für Imaginatives Resonanz Training.

Kurstermin:

Mittwoch, 9. September bis Sonntag, 13. September 2015

Mittwoch bis Sonntag Kompaktkurs (Basis-/Refresher-/Supervision und Aufbaukurs)

Mittwoch, Donnerstag Basiskurs

Freitag Refresher/ Supervision

Samstag, Sonntag Aufbaukurs

Mittwoch, Freitag, Samstag 10.00 – ca. 14.00 Uhr und 15.00 - ca. 19.00 Uhr

Donnerstag, Sonntag 10.00 – ca. 13.00 Uhr

Kosten einschließlich Pausengetränken und Kursmaterial:

Basiskurs: 290,00 €, Supervision/Refresher und Aufbaukurs: 420,00 €, Kompaktkurs 670,00 €