



## **Imaginatives Resonanz Training nach Paul Meyer (B.Sc.)**

### **IRT-Basis-Kurs in Nieder-Olm 26. – 28.09.2014**

IRT richtet sich an alle Menschen, die unerwünschte körperliche oder seelische Symptome in eigener Verantwortung lindern oder auflösen wollen; oder andere anleiten wollen, dies zu tun. Bei Menschen, die medizinisch behandelt werden, dient diese Methode zur Unterstützung der sonstigen Therapie. Sie verbessert auch die persönliche Einstellung zum Leiden.

Paul Meyer, Ingenieur und Erfinder, hat das IRT ab 1990 als körperliche, psychische und geistige Heilmethode entwickelt. Er ist am 16.5.2014 verstorben. Paul Meyer wurde 93 Jahre alt und war ausgesprochen fit für sein Alter. Er nutzte das Imaginative Resonanz Training regelmäßig für sich selbst und hat es in zahlreichen Seminaren, u.a. zusammen mit Prof. Dr. med. K. Maurer, emeritierter Prof. der Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie der J.W. Goethe-Universität Frankfurt vorgestellt (Psychotherapiewochen Lindau 2004, 2006 und 2007, bei den M.E.G. Jahrestagungen in Bad Kissingen 2012, 2013 und 2014).

#### **Kursinhalte:**

- Grundlagen von Kommunikation und Präsenz
- Theoretische Grundlagen des IRT
- Einführung in die Technik des IRT
- Die Wahrnehmung in der Vorstellung erleben und einüben
- Einstimmung auf das Gegenüber, Sitzungspräsenz und Aufmerksamkeit
- Grundübungen mit den TeilnehmerInnen
- Intensivtraining mit den verschiedenen Übungen
- Sammeln und Auswerten von Anwendungserfahrungen

Das Training befasst sich mit dem Einüben der neutral beobachteten Vorstellung, sowie der zielgerichteten, absichtsvollen aber emotionell neutralen Kommunikation, wie es für IRT im Dialog und mit der Gruppe unverzichtbar ist.

Im Kurs üben die TeilnehmerInnen paarweise untereinander die Grundaktionen des IRT einschließlich des richtigen Abfragens zur Erweiterung der Selbstbeobachtung. Ziel ist das Erkennen und Handhaben häufiger oder unerwartet auftretender Schwierigkeiten während einer Sitzung und die erfolgreiche Durchführung einer Sitzung mit Anfangs- und Endübung.

#### **Der Kurs eignet sich für Sie, wenn Sie eine fundierte Grundausbildung im IRT wünschen, um**

- IRT erfolgreich in Ihre therapeutische Berufstätigkeit zu integrieren oder
- IRT im privaten Rahmen (im Familien- oder Freundeskreis, für sich selbst) anzuwenden

#### **Kursort: Nieder-Olm**

##### **Kursleitung:**

Heike Volk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für Körpersymptom-orientierte Psychotherapie mit Schwerpunkt Mitbehandlung bei chronischen Schmerzen und Rehabilitation nach Unfall oder Schlaganfall. Langjährige enge Mitarbeiterin und Kursassistentin von Paul Meyer B.Sc., von diesem ausgebildet zur Trainerin für Imaginatives Resonanz Training.

##### **Kurstermin:**

Freitag, 26. September 2014 bis Sonntag, 28. September 2014

##### **Kursablauf:**

26.09.2014 18.00 - 21.00 Uhr  
27.09.2014 10.00 - 13.00 Uhr und 14.00 - 18.00 Uhr  
28.09.2014 10.00 - 13.00 Uhr

**Kosten: 290,00 € einschließlich Pausengetränken und Kursmappe**