



**Imaginatives Resonanz Training nach Paul Meyer (B.Sc.)**  
**IRT-Basis-Intensiv-Kurs und IRT-Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurs**  
**Berlin - Donnerstag – Sonntag 16.-19. Juni 2016**

IRT richtet sich an alle Menschen, die unerwünschte körperliche oder seelische Symptome in eigener Verantwortung lindern oder auflösen wollen; oder andere anleiten wollen, dies zu tun. Bei Menschen, die medizinisch behandelt werden, dient diese verblüffend wirksame Methode zur Unterstützung der sonstigen Therapie. IRT verbessert auch die persönliche Einstellung zum Leiden.

„Ein Problem  
an der Tischkante  
abtropfen lassen.“

„Das Wochenende  
hinterlässt bei mir  
immer noch ein  
Glücksgefühl.“

Paul Meyer, Ingenieur und Erfinder, hat das IRT ab 1990 als körperliche, psychische und geistige Heilmethode entwickelt. Paul Meyer wurde 93 Jahre alt und war ausgesprochen fit für sein Alter. Er nutzte das Imaginative Resonanz Training regelmäßig für sich selbst und hat es in zahlreichen Seminaren, u.a. zusammen mit Prof. Dr. med. K. Maurer, emeritierter Prof. der Psychiatrie, Psychologie und Psychotherapie der J.W. Goethe-Universität Frankfurt, vorgestellt bei den Psychotherapiewochen Lindau 2004, 2006 und 2007, bei den M.E.G. Jahrestagungen in Bad Kissingen 2012, 2013 und 2014. Dort ist die Technik auf große Resonanz gestoßen. Heike Volk hielt nach Paul Meyers Tod den Workshop in Bad Kissingen im Jahr 2015 in seinem Sinne.

### Kursinhalte:

- Theoretische Grundlagen des IRT
- Einführung in die Techniken des IRT
- Diese spezielle Form der Wahrnehmung erleben und einüben
- Einstimmung auf das Gegenüber, Sitzungspräsenz und Aufmerksamkeit
- Zahlreiche Grundübungen erleben
- Intensivtraining mit den verschiedenen Übungen
- Anwenden, sammeln und auswerten von Anwendungserfahrungen

Das Training vermittelt die neutral beobachtete Vorstellung, die zielgerichtete, absichtsvolle aber emotional neutrale Kommunikation, sowie vielfältige Anwendungserfahrungen in Theorie und Praxis.

Im Kurs üben die TeilnehmerInnen untereinander die Grundaktionen des IRT einschließlich des richtigen Abfragens. Ziel ist das Erkennen und Handhaben häufiger oder unerwartet auftretender Schwierigkeiten und die erfolgreiche Durchführung einer Sitzung mit Anfangs- und Endübung.

**Die Kurse eignen sich für Sie, wenn Sie eine fundierte Grundausbildung im IRT wünschen, um**

- IRT erfolgreich in Ihre therapeutische Berufstätigkeit zu integrieren oder
- IRT im privaten Rahmen (im Familien- oder Freundeskreis, für sich selbst) anzuwenden

### Kursort:

Praxis Astrid Vlamynck – Praxis für Integrative Therapie - Grolmanstr. 51 - 3. Etage  
10623 Berlin-Charlottenburg - Lageplan: [www.astrid-vlamynck.com](http://www.astrid-vlamynck.com)

### Kursleitung:

Astrid Vlamynck, Fachärztin für Psychotherapeutische Medizin, Psychoanalyse (u.v.m.) und Heike Volk, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Praxis für körpersymptom-orientierte Psychotherapie mit Schwerpunkt Mitbehandlung bei chronischen Schmerzen und Rehabilitation nach Unfall oder Schlaganfall, langjährige enge Mitarbeiterin und Kursassistentin von Paul Meyer B.Sc., von diesem ausgebildet zur Trainerin für Imaginatives Resonanz Training.

### Kurstermine und Kosten:

#### Basis-Intensiv-Kurs:

Donnerstag, 16.06. 14.00-18.00 Uhr  
Freitag, 17.06. 10.00-18.00 Uhr

#### Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurs:

Samstag, 18.06. 10.00-18.00 Uhr  
Sonntag, 19.06. 10.00-14.00 Uhr

290,00 € einschließlich Pausengetränken  
und Kursmaterial

290,00 € einschließlich Pausengetränken  
und Kursmaterial

5 % Ermäßigung bei Buchung beider Kurse. Frühere Teilnehmer am Basis-Intensiv-Kurs können bei Buchung des Fortgeschrittenen-Intensiv-Kurses bereits am Freitag 17.06.2016 von 14.00 bis 18.00 Uhr kostenfrei am Basis-Intensiv-Kurs teilnehmen und Ihre bereits erworbenen Kenntnisse auffrischen.